

**МИНИСТЕРСТВО ЦИФРОВОГО РАЗВИТИЯ, СВЯЗИ И
МАССОВЫХ КОММУНИКАЦИЙ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**
Волго-Вятский филиал
ордена Трудового Красного Знамени федерального государственного
бюджетного образовательного учреждения высшего образования
«Московский технический университет связи и информатики»

УТВЕРЖДЕНА
(с учетом изменений и дополнений)
на заседании кафедры
естественнонаучных и гуманитарных
дисциплин

Протокол заседания № 7
от «22» марта 2021 г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

ОП.08 БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ

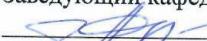
для специальности 11.02.10

Радиосвязь, радиовещание и телевидение

(очная форма обучения)

Нижний Новгород, 2021 г.

УТВЕРЖДЕНА
на заседании кафедры
естественнонаучных и гуманитарных
дисциплин

Заведующий кафедрой ЕНиГД
 В.А. Оринчук


Разработано на основе Федерального
государственного образовательного
стандарта по специальности среднего
профессионального образования

11.02.10

Радиосвязь, радиовещание и телевидение
утверждённого приказом Министерства
образования и науки РФ от 28 июля 2014 г.
№ 812.

Организация-разработчик:
ВВФ МТУСИ, г. Нижний Новгород

Разработчик:

Преподаватель ВВФ МТУСИ:  к.полит. н., доцент Гвоздилов С.В.

СОДЕРЖАНИЕ

	стр.
1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	4
2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	6
3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	13

1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

1.1. Область применения рабочей программы

Рабочая программа учебной дисциплины ОП.08 Безопасность жизнедеятельности является частью образовательной программы подготовки специалистов среднего звена в соответствии с ФГОС СПО по специальности 11.02.10 Радиосвязь, радиовещание и телевидение

1.2. Место дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы

Учебная дисциплина ОП.08 Безопасность жизнедеятельности принадлежит к общепрофессиональному циклу.

1.3. Цель и планируемые результаты освоения дисциплины:

Код ПК, ОК	Умения	Знания
ОК 01 – ОК 09, ПК 1.1.- 4.3	организовывать и проводить мероприятия по защите работников и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций; предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту; использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения; применять первичные средства пожаротушения; ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности; применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью; владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы; оказывать первую помощь пострадавшим;	принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России; основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации; основы военной службы и обороны государства; задачи и основные мероприятия гражданской обороны; способы защиты населения от оружия массового поражения; меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах; организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке; основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящие на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО; область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы; порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим.

Перечень профессиональных компетенций, элементы которых формируются в рамках дисциплины:

Код	Наименование профессиональных компетенций
ПК 1.1.	Выполнять монтаж и первичную инсталляцию оборудования систем радиосвязи и вещания
ПК 1.2	Выполнять монтаж и производить настройку сетей абонентского доступа на базе систем радиосвязи и вещания
ПК 1.3.	Контролировать качество предоставления услуг радиосвязи и вещания
ПК 1.4	Выполнять регламентно-технические работы по обслуживанию оборудования радиосвязи и вещания
ПК 1.5	Определять места повреждений и выбирать методы восстановления работоспособности оборудования систем радиосвязи и вещания
ПК 2.1.	Выполнять монтаж и первичную инсталляцию компьютерных сетей.
ПК 2.2	Инсталлировать и настраивать компьютерные платформы для организации услуг связи.
ПК 2.3.	Производить администрирование сетевого оборудования.
ПК 2.4	Выполнять монтаж и производить настройку сетей проводного и беспроводного абонентского доступа.
ПК 2.5	Работать с сетевыми протоколами.
ПК 2.6	Обеспечивать работоспособность оборудования мультисервисных сетей.
ПК 3.1.	Использовать программно-аппаратные средства защиты информации в системах радиосвязи и вещания
ПК 3.2	Применять системы анализа защищенности для обнаружения уязвимостей в сетевой инфраструктуре, давать рекомендации по их устранению
ПК 3.3.	Обеспечивать безопасное администрирование сетей вещания
ПК 4.1.	Участвовать в планировании и организации работы структурного подразделения
ПК 4.2	Участвовать в руководстве работой структурного подразделения
ПК 4.3.	Участвовать в анализе процесса и результатов деятельности подразделения

Перечень общих компетенций, элементы которых формируются в рамках дисциплины:

- ОК 1. Понимать сущность и социальную значимость своей будущей профессии, проявлять к ней устойчивый интерес
- ОК 2. Организовывать собственную деятельность, выбирать типовые методы и способы выполнения профессиональных задач, оценивать их эффективность и качество
- ОК 3. Принимать решения в стандартных и нестандартных ситуациях и нести за них ответственность
- ОК 4. Осуществлять поиск и использование информации, необходимой для эффективного выполнения профессиональных задач, профессионального и личностного развития.
- ОК 5. Использовать информационно-коммуникационные технологии в профессиональной деятельности.
- ОК 6. Работать в коллективе и команде, эффективно общаться с коллегами, руководством, потребителями.
- ОК 7. Брать на себя ответственность за работу членов команды (подчиненных), результат выполнения заданий.
- ОК 8. Самостоятельно определять задачи профессионального и личностного развития, заниматься самообразованием, осознанно планировать повышение квалификации.
- ОК 9. Ориентироваться в условиях частой смены технологий в профессиональной деятельности.

2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

2.1 Общий объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	<i>Объем часов</i>
Максимальная учебная нагрузка (всего)	<i>108</i>
Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)	<i>72</i>
в том числе:	
Лекции	<i>24</i>
Практические занятия	<i>48</i>
Лабораторные занятия	
Самостоятельная работа обучающегося (всего)	<i>36</i>
<i>Промежуточная аттестация: дифференцированный зачет</i>	

2.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины ОП.08 Безопасность жизнедеятельности

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, лабораторные и практические работы, самостоятельная работа учащихся	Объем в часах	Уровень освоения
Раздел 1. Чрезвычайные ситуации			
Тема 1.1. Общая характеристика ЧС природного и техногенного характера.	Содержание учебного материала		1
	Общая характеристика ЧС природного и техногенного характера. Классификация ЧС по масштабам и тяжести последствий	2	
Тема 1.2 ЧС военного времени.	Содержание учебного материала		1
	Основные источники ЧС военного времени Прогнозирование ЧС. Порядок выявления и оценки обстановки.	2	
Самостоятельная работа обучающихся: Подготовить сообщение на тему: 1. Сравнительный анализ чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера 2. Чрезвычайные ситуации военного характера, которые могут возникнуть на территории России в случае локальных вооруженных конфликтов или ведения широкомасштабных боевых действий.		6	3
Тема 1.3 Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РС ЧС).	Содержание учебного материала		
	МЧС России. Структура МЧС. Основные задачи Структура РС ЧС. Основные цель, задачи по защите населения от ЧС, силы и средства ликвидации ЧС.	2	1
	Практические занятия Практическое занятие № 1 Планирование и организационные вопросы выполнения эвакуационных мероприятий	4	2
Самостоятельная работа обучающихся Подготовить сообщение на тему: 1. Обзор Федеральных законов и других нормативно-правовых актов Российской Федерации в области безопасности жизнедеятельности.		6	2
Тема 1.4 Гражданская оборона (ГО)	Содержание учебного материала		1
	Структура ГО и задачи по защите населения от опасностей, возникающих при ведении военных действий. Основные мероприятия гражданской обороны; способы защиты населения от оружия массового поражения.	2	
	Практические занятия	4	

	Практическое занятие № 2 Организация хранения и порядок использования средств индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения		2
Самостоятельная работа обучающихся: Подготовить доклад на тему: Организация эвакуационных мероприятий при стихийных бедствиях, авариях и катастрофах.		6	3
Тема 1.5 Защита населения от ЧС	Содержание учебного материала		
	Основные принципы и нормативно-правовая база защиты населения от ЧС. Инженерная защита населения от ЧС. Организация аварийно-спасательных и других неотложных работ в зонах ЧС. Меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах	2	1
	Практические занятия Практическое занятие № 3 Применение первичных средств пожаротушения	4	2
Самостоятельная работа обучающихся: Подготовка доклада о защитных сооружениях по месту жительства и порядке использования инженерных сооружений для защиты работающих и населения от ЧС		6	3
Тема 1.6 Устойчивость объектов экономики в ЧС.	Содержание учебного материала		
	Общие понятия об устойчивости объектов Экономики в ЧС.	2	1
	Практические занятия Практическое занятие № 4 Отработка навыков в планировании и организации аварийно-спасательных работ при ликвидации ЧС	4	2
Самостоятельная работа обучающихся: Подготовить сообщение на тему: Основные мероприятия, обеспечивающие повышение устойчивости объектов экономики		6	3
Раздел 2. Основы военной службы (для юношей)			
Тема 2.1. Навыки саморегуляции и бесконфликтного общения в экстремальных условиях военной службы	Содержание учебного материала		
	Факторы, формирующие и разрушающие здоровье. Навыки саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы. Способы бесконфликтного общения	2	1
	Практические занятия Практическое занятие № 5 Отработка навыков бесконфликтного общения.	4	2

Самостоятельная работа обучающихся: Подготовить рекомендации на тему: Применение приемов саморегуляции в экстремальных условиях военной службы		4	3
Тема 2.2. Международная и миротворческая деятельность Вооружённых Сил РФ	Содержание учебного материала		
	Характеристика международной обстановки в различных регионах планеты на современном этапе. Роль России в борьбе с угрозой международного терроризма. Как стать офицером Вооружённых Сил РФ. Военно-учетные специальности.	2	1
	Практические занятия Практическое занятие № 6 Составить перечень военно-учетных специальностей и определить среди них родственные получаемой специальности	1	2
Самостоятельная работа обучающихся: Подготовить доклад на тему: Терроризм как серьезная угроза национальной безопасности России.		2	3
Тема 2.3. Начальная военная подготовка	Содержание учебного материала		
	Обеспечение национальной безопасности Российской Федерации Обеспечение национальной безопасности Российской Федерации Военная доктрина РФ Вооруженные силы РФ.	2	1
	Функции и основные задачи современных Вооруженных Сил России. Функции и основные задачи современных Вооруженных Сил России. Виды вооруженных сил, рода войск и их предназначения	2	
	Правовые основы военной службы Правовые основы военной службы. Требования воинской деятельности, предъявляемые к качествам военнослужащим. Воинская дисциплина её сущность и значение. Уголовная ответственность военнослужащих за преступления против военной службы.	2	1
	Практические занятия	20	
	Практическое занятие № 7 Права и свободы военнослужащего, статус военнослужащего и обязанности. Льготы, предоставляемые военнослужащему	2	2
	Практическое занятие № 8 Виды и рода Вооруженных Сил РФ, их предназначение и особенности прохождения службы	2	

	Практическое занятие № 9 Анализ и применение на практике знаний Конституции РФ, Федеральных законов «Об обороне», «О воинской обязанности и военной службе»	2	
	Практическое занятие № 10 Изучение правил и способов ведения огня из стрелкового оружия.	4	
	Практическое занятие № 11 Выполнение строевых приёмов на месте и в движении.	4	
	Практическое занятие № 12 Организация спортивно-массовой работы.	4	
	Практическое занятие № 13 Изучение комплекса №1 вольных упражнений.	2	
Тема 2.4. Основы оказания первой медицинской помощи	Содержание учебного материала		
	Основы оказания первой медицинской помощи	2	1
	Практические занятия	7	2
	Практическое занятие № 14 Отработка навыков оказания первой медицинской помощи при отравлении АХОВ	4	
	Практическое занятие № 15 Отработка навыков оказания первой медицинской помощи при остановке сердечной деятельности.	2	
	Практическое занятие № 16 Отработка навыков оказания первой медицинской помощи при переломах и кровотечениях	1	
Раздел 2. Основы медицинских знаний (для девушек)			
Тема 2.1. Навыки саморегуляции и бесконфликтного общения в экстремальных условиях военной службы	Содержание учебного материала		
	Факторы, формирующие и разрушающие здоровье. Навыки саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы. Способы бесконфликтного общения	2	1
	Практические занятия Практическое занятие № 5 Отработка навыков бесконфликтного общения.	4	2
Самостоятельная работа обучающихся: Подготовить рекомендации на тему: Применение приемов саморегуляции в экстремальных условиях военной службы		3	3

Тема 2.2. Международная и миротворческая деятельность Вооружённых Сил РФ	Содержание учебного материала		
	Характеристика международной обстановки в различных регионах планеты на современном этапе. Роль России в борьбе с угрозой международного терроризма. Как стать офицером Вооружённых Сил РФ. Военно-учетные специальности.	2	1
	Практические занятия Практическое занятие № 6 Составить перечень военно-учетных специальностей и определить среди них родственные получаемой специальности	1	2
Самостоятельная работа обучающихся: Подготовить доклад на тему: Терроризм как серьезная угроза национальной безопасности России.		3	3
Тема 2.3 Начальная военная подготовка	Содержание учебного материала		
	Обеспечение национальной безопасности Российской Федерации Обеспечение национальной безопасности Российской Федерации Военная доктрина РФ Вооруженные силы РФ. Функции и основные задачи современных Вооруженных Сил России. Виды вооруженных сил, рода войск и их предназначения	2	1
	Правовые основы военной службы Правовые основы военной службы Требования воинской деятельности, предъявляемые к качествам военнослужащим. Воинская дисциплина её сущность и значение. Уголовная ответственность военнослужащих за преступления против военной службы.	2	
Тема 2.4. Первая медицинской помощь при травмах и несчастных случаях	Содержание учебного материала		
	Основы оказания первой медицинской помощи при травмах и несчастных случаях. Классификация травм. Автодорожные происшествия. Травматический шок. Поражение электрическим током Попадание инородных тел в дыхательные пути, глаза, уши Ожоги Обморожения Кровотечение Утопление. Синдром длительного сдавливания	2	1
	Практические занятия		
	Практическое занятие № 7. Отработка навыков оказания первой медицинской помощи при отравлении АХОВ	4	2
	Практическое занятие № 8 Отработка навыков оказания первой медицинской помощи при остановке сердечной деятельности.	4	
	Практическое занятие № 9 Отработка навыков оказания первой медицинской помощи при переломах и кровотечениях	4	
	Практическое занятие № 10 Отработка навыков оказания первой медицинской помощи при ожогах и кровотечениях	4	

	Практическое занятие № 11 Отработка навыков оказания первой медицинской помощи при утоплении (синдроме длительного сдавливания)	4	
	Практическое занятие № 12 Изучение и освоение основных способов искусственного дыхания.	4	
Тема 2.5 Первая помощь при заболеваниях	Содержание учебного материала		
	Основы лекарственной помощи Профилактика факторов риска основных неинфекционных заболеваний. Уход за больными. Обморок. Аллергический шок. Повышенное и пониженное давление. Эпилепсия. Снохождение. Неврозы Инфекционные заболевания	2	1
	Практические занятия		
	Практическое занятие № 13 Оказание ПМП при отравлении, при различных заболеваниях	2	2
	Практическое занятие № 14 Правила поведения и оказание ПМП в случае возникновения эпидемии	1	
	Всего аудиторных занятий: из них:	72	
Теоретических занятий:		24	
Практических занятий:		48	
Самостоятельная работа:		36	
Итого:		108	

3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

3.1. Материально-техническое обеспечение

Реализация учебной дисциплины предполагает наличие следующих помещений для проведения занятий:

1. Учебная аудитория для проведения лекционных занятий, укомплектованная специализированной мебелью и техническими средствами обучения.
2. Учебная аудитория для проведения практических занятий, укомплектованная специализированной мебелью и техническими средствами обучения, а также компьютерами для преподавателя и обучающихся.
3. Учебная аудитория для проведения текущего контроля и промежуточной аттестации, оснащенная компьютерной техникой.
4. Помещение для самостоятельной работы обучающихся, оснащенное компьютерной техникой с возможностью подключения к сети Интернет и обеспечением доступа в электронную информационно-образовательную среду ВВФ МТУСИ.

Используемое программное обеспечение:

- Kaspersky Endpoint Security для бизнеса – Расширенный Russian Edition. Educational Renewal.
- ОС Astra Linux Common Edition релиз «Орел» (свободно распространяемое ПО);
- 7-Zip (свободно распространяемое ПО);
- Mozilla Firefox (свободно распространяемое ПО);
- Foxit Reader (свободно распространяемое ПО);
- Yandex.Browser (свободно распространяемое ПО);
- VSCode (свободно распространяемое ПО);
- Pinta (свободно распространяемое ПО);
- AdobeReader (свободно распространяемое ПО);
- LibreOffice (свободно распространяемое ПО);

3.2. Перечень учебных изданий, Интернет-ресурсов, дополнительной литературы

Основная литература:

1. Безопасность жизнедеятельности : учебное пособие для СПО / Г. В. Тягунов, А. А. Волкова, В. Г. Шишкунов, Е. Е. Барышев ; под редакцией В. С. Цепелева. — 2-е изд. — Саратов, Екатеринбург : Профобразование, Уральский федеральный университет, 2019. — 235 с. — ISBN 978-5-4488-0368-0, 978-5-7996-2790-4. — Текст : электронный // Электронный ресурс цифровой образовательной среды СПО PROФобразование : [сайт]. — URL: <https://profspo.ru/books/87788/>

Дополнительная литература:

1. Алексеев, В. С. Безопасность жизнедеятельности: учебное пособие для СПО / В. С. Алексеев, О. И. Жидкова, И. В. Ткаченко. — Саратов: Научная книга, 2019. — 159 с. — ISBN 978-5-9758-1890-4. — Текст: электронный // Электронно-библиотечная система IPR BOOKS : [сайт]. — URL: <http://www.iprbookshop.ru/87073.html>
2. Курбатов, В. А. Безопасность жизнедеятельности. Основы чрезвычайных ситуаций: учебное пособие для СПО / В. А. Курбатов, Ю. С. Рысин, С. Л. Яблочников. — Саратов: Профобразование, 2020. — 121 с. — ISBN 978-5-4488-0820-3. — Текст: электронный // Электронно-библиотечная система IPR BOOKS: [сайт]. — URL: <http://www.iprbookshop.ru/93574.html>
3. Рысин, Ю. С. Безопасность жизнедеятельности. Требования безопасности при обслуживании линейно-кабельных сооружений связи: учебное пособие / Ю. С. Рысин, А. К. Сланов, С. Л. Яблочников. — Саратов: Ай Пи Эр Медиа, 2019. — 66 с. — ISBN 978-5-4486-0481-2.

— Текст: электронный // Электронно-библиотечная система IPR BOOKS : [сайт]. — URL: <http://www.iprbookshop.ru/78606.html>

4. Рысин, Ю. С. Безопасность жизнедеятельности. Электромагнитное излучение: учебное пособие / Ю. С. Рысин, А. К. Сланов, С. Л. Яблочников. — Саратов: Ай Пи Эр Медиа, 2019. — 82 с. — ISBN 978-5-4486-0584-0. — Текст: электронный // Электронно-библиотечная система IPR BOOKS : [сайт]. — URL: <http://www.iprbookshop.ru/80169.html>

Электронные ресурсы

ЭБС издательства «Лань»: <http://www.e.lanbook.com/>

ЭБС IPRbooks: <http://iprbookshop.ru>

Научная электронная библиотека eLIBRARY.RU: <https://elibrary.ru/>

ЭБС POLPRED.COM: <https://polpred.com/>

Российская государственная библиотека (РГБ): <https://www.rsl.ru/>

Российская национальная библиотека (РНБ): <http://nlr.ru/>

Государственная публичная научно-техническая библиотека (ГПНТБ): <http://www.gpntb.ru/>

Президентская библиотека: <https://www.prilib.ru/>

Российский фонд фундаментальных исследований: <https://podpiska.rfbr.ru/>

Информационная система «Регламент»: <https://www.reglament.pro/>

Информационная система «Единое окно доступа к образовательным ресурсам»: <http://window.edu.ru/>

Росстандарт: <http://www.gost.ru/>

Сайт Европейской организации по стандартизации (ETSI): <http://www.etsi.org>

Сайт Международного союза электросвязи: <http://www.itu.int>