

**МИНИСТЕРСТВО ЦИФРОВОГО РАЗВИТИЯ, СВЯЗИ И МАССОВЫХ
КОММУНИКАЦИЙ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**

Ордена Трудового Красного Знамени федеральное государственное бюджетное
образовательное учреждение высшего образования

**«Московский технический университет связи и информатики» (МТУСИ)
Волго-Вятский филиал**

УТВЕРЖДЕНА
на заседании кафедры
Естественнонаучных
и гуманитарных дисциплин

Протокол заседания № 11
от «09» июня 2022 г.

Рабочая программа дисциплины

«Игровые виды спорта»

Направление подготовки

11.03.02 «Инфокоммуникационные технологии и системы связи»

Направленность (профиль) программы

«Инфокоммуникационные системы и сети»

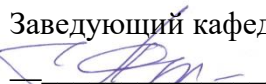
Квалификация (степень) выпускника

Бакалавр

Форма обучения

Очная, Заочная

Нижний Новгород 2022 г.

Заведующий кафедрой ЕНиГД
 В.А. Оринчук

Автор:

Заведующий кафедрой ЕНиГД, к.п.н.,
доцент Оринчук В.А.

Разработано на основе Федерального
государственного образовательного стандарта
высшего образования по направлению
подготовки

11.03.02

**Инфокоммуникационные технологии и
системы связи,**

утверждённого приказом Министерства
образования и науки РФ от 19 сентября 2017 г. №
930.

1. Цели освоения дисциплины

Целями элективной дисциплины по физической культуре «Игровые виды спорта» являются укрепление здоровья, физического развития и подготовленности, воспитание личностных качеств, умение работать в команде, освоение и совершенствование жизненно важных двигательных навыков, основ спортивной техники избранного вида спорта.

2. Место дисциплины в структуре образовательной программы

Элективная дисциплина по физической культуре «Игровые виды спорта» включена в часть, формируемую участниками образовательных отношений блока дисциплин учебного плана (К.М.01.ДВ.01.01). Элективная дисциплина по физической культуре «Игровые виды спорта» реализуется в соответствии с требованиями ФГОС, ОПОП ВО и Учебного плана по направлению подготовки *11.03.02 «Инфокоммуникационные технологии и системы связи»*, (направленность (профиль) программы *Инфокоммуникационные системы и сети*).

Рабочая программа элективной дисциплины по физической культуре «Игровые виды спорта» для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья разрабатывается индивидуально с учетом особенностей психофизического развития, индивидуальных возможностей и состояния здоровья таких обучающихся.

3. Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине, соотнесенных с планируемыми результатами освоения образовательной программы

Изучение данной учебной дисциплины направлено на формирование у обучающихся компетенций, представленных в таблице 1.

4. Структура и содержание дисциплины

Общая трудоемкость дисциплины составляет 328 часов. Процесс изучения дисциплины реализуется при очной форме обучения во 2-6-х семестрах. Промежуточная аттестация предусматривает зачет во 2-ом, 4-ом и 6-ом семестрах.

Требования к результатам освоения дисциплины

Таблица 1

№ п/п	Код компетенции	Содержание компетенции (или её части)	Индекс индикатора достижения компетенции	Содержание индикатора достижения компетенции
1.	УК-6	Способен управлять своим временем, выстраивать и реализовывать траекторию саморазвития на основе принципов образования в течение всей жизни	УК-6.1	Знает основные приемы эффективного управления собственным временем; основные методики самоконтроля, саморазвития и самообразования на протяжении всей жизни.
2.	УК-6	Способен управлять своим временем, выстраивать и реализовывать траекторию саморазвития на основе принципов образования в течение всей жизни	УК-6.2	Умеет эффективно планировать и контролировать собственное время; использовать методы саморегуляции, саморазвития и самообучения.
3.	УК-6	Способен управлять своим временем, выстраивать и реализовывать траекторию саморазвития на основе принципов образования в течение всей жизни	УК-6.3	Владеет методами управления собственным временем; технологиями приобретения, использования и обновления социокультурных и профессиональных знаний, умений и навыков; методиками саморазвития и самообразования в течение всей жизни.
4.	УК-7	Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности	УК-7.1	Знает виды физических упражнений; роль и значение физической культуры в жизни человека и общества; научно-практические основы физической культуры, профилактики вредных привычек и здорового образа и стиля жизни.
5.	УК-7	Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности	УК-7.2	Умеет применять на практике разнообразные средства физической культуры, спорта и туризма для сохранения и укрепления здоровья и психофизической подготовки; использовать средства и методы физического воспитания для профессионально-личностного развития, физического самосовершенствования, формирования здорового образа и стиля жизни.
6.	УК-7	Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности	УК-7.3	Владеет средствами и методами укрепления индивидуального здоровья для обеспечения

		для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности		полноценной социальной и профессиональной деятельности.
--	--	--	--	---

4.1 Распределение трудоёмкости дисциплины по видам работ по семестрам

Общая трудоёмкость дисциплины составляет 328 часов, их распределение по видам работ семестрам представлено в таблице 2.

Распределение трудоёмкости дисциплины по видам работ по семестрам ОЧНАЯ ФОРМА ОБУЧЕНИЯ

Таблица 2

Вид учебной работы	Трудоёмкость					
	час.	В т.ч. по семестрам				
		2	3	4	5	6
Общая трудоёмкость дисциплины по учебному плану	328	76	68	60	68	56
1. Контактная работа:						
Аудиторная работа	328	76	68	60	68	56
практические занятия (ПЗ)	328	76	68	60	68	56
2. Самостоятельная работа (СРС)	--	-	-	-	-	-
Вид промежуточного контроля:		Зачет		Зачет		Зачет

4.2 Содержание дисциплины

Тематический план учебной дисциплины ОЧНАЯ ФОРМА ОБУЧЕНИЯ

Таблица 3

Наименование разделов и тем дисциплин (укрупнённо)	Всего	Аудиторная работа				Внеаудиторная работа СР
		Л	ПЗ	ЛР	ИКР	
Раздел 1. Начальный уровень освоения выбранного игрового вида спорта:	158	-	158	-	-	-
1. Баскетбол	30	-	30	-	-	-
2. Волейбол	30	-	30	-	-	-
3. Настольный теннис	30	-	30	-	-	-
4. Футбол:	30	-	30	-	-	-
5. Шахматы	30	-	30	-	-	-
6. Прием контрольных тестов	8	-	8	-	-	-
Раздел 2. Совершенствование освоения выбранного вида спорта:	170	-	170	-	-	-
1. Баскетбол	32	-	32	-	-	-
2. Волейбол:	32	-	32	-	-	-
3. Настольный теннис	32	-	32	-	-	-
4. Футбол	32	-	32	-	-	-
5. Шахматы	32	-	32	-	-	-
6. Прием контрольных тестов	10	-	10	-	-	-
Всего за 2, 3, 4, 5, 6 семестр	328	-	328	-	-	-
Итого по дисциплине	328	-	328	-	-	-

4.3 Лекции/лабораторные/практические/ занятия

Содержание лекций/лабораторного практикума/практических занятий ОЧНАЯ ФОРМА ОБУЧЕНИЯ

Таблица 4

№ п/п	Название раздела, темы	№ и название лекций/ лабораторных/ практических/ семинарских занятий	Формируемые компетенции	Кол-во часов
1.	Раздел 1. Начальный уровень освоения выбранного игрового вида спорта			
	Тема 1. Баскетбол	<u>Тематическое занятие №1</u> История возникновения и развития игровых видов спорта <u>Тематическое занятие №2</u> Правила безопасности на занятиях по игровым видам спорта <u>Практические занятия</u> Обучение стойке, перемещению с мячом, передачи, ведению мяча. Броски в корзину. Обучение правилам игры.	УК-6.1 УК-7.1 УК-6.1 УК-7.1	30
	Тема 2. Волейбол	<u>Тематическое занятие №1</u> История возникновения и развития игровых видов спорта <u>Тематическое занятие №2</u> Правила безопасности на занятиях по игровым видам спорта. <u>Практические занятия</u> Основная и низкая стойка. Поддачи верхние, нижние. Техника игры в нападении, в защите. Обучение правилам игры	УК-6.1 УК-7.1 УК-6.1 УК-7.1 УК-6.2 УК-6.3 УК-7.2 УК-7.3	30
	Тема 3. Настольный теннис	<u>Тематическое занятие №1</u> История возникновения и развития игровых видов спорта. <u>Тематическое занятие №2</u> Правила безопасности на занятиях по игровым видам спорта <u>Практические занятия</u> Удары по мячу. Подача мяча. Отскок мяча. <u>Тематическое занятие №3</u> Обучение правилам игры.	УК-6.1 УК-7.1 УК-6.1 УК-7.1 УК-6.2 УК-6.3 УК-7.2 УК-7.3	30
	Тема 4. Футбол	<u>Тематическое занятие №1</u> История возникновения и развития игровых видов спорта. <u>Тематическое занятие №2</u> Правила безопасности на занятиях по игровым видам спорта. <u>Практические занятия</u> Обучение ведению, передаче и остановке мяча. <u>Тематическое занятие №3</u> Обучение правилам игры.	УК-6.1 УК-7.1 УК-6.1 УК-7.1 УК-6.2 УК-6.3 УК-7.2 УК-7.3	30

№ п/п	Название раздела, темы	№ и название лекций/ лабораторных/ практических/ семинарских занятий	Формируемые компетенции	Кол-во часов
	Тема 5. Шахматы	<u>Тематическое занятие №1</u> История возникновения и развития игровых видов спорта. <u>Тематическое занятие №2</u> Правила безопасности на занятиях по игровым видам спорта. <u>Практические занятия</u> Обучение расстановке шахматных фигур. Разучивание шахматных комбинаций. Разучивание шахматных партий. Обучение тактическим ударам. Разучивание принципов ходов различными фигурами. Тематическое занятие №3 Обучение правилам игры.	УК-6.1 УК-7.1 УК-6.1 УК-7.1 УК-6.2 УК-6.3 УК-7.2 УК-7.3	30
	Тема 6. Прием контрольных тестов	Прием контрольных тестов Организация и проведение соревнований. Соревнования в силовых видах спорта	УК-6.1 УК-6.2 УК-6.3 УК-7.1 УК-7.2 УК-7.3	8
2.	Раздел 2. Совершенствование освоения выбранного вида спорта			
	Тема 1. Баскетбол	<u>Практические занятия</u> Совершенствование техники игры в баскетбол (ловля мяча, передачи, броски, ведение). Совершенствование позиционной техники игры в защите (отбивание, выбивание, накрывание, перехват, вырывание, взятие отскока). Командное нападение (позиционное нападение, быстрый прорыв).	УК-6.2 УК-6.3 УК-7.2 УК-7.3	32
	Тема 2. Волейбол	<u>Практические занятия</u> Совершенствование игры в волейбол: техника игры в нападении (техника перемещений, техника владения мячом), совершенствование техники игры в защите (техника перемещения, техника противодействий).	УК-6.2 УК-6.3 УК-7.2 УК-7.3	32
	Тема 3. Настольный теннис	<u>Практические занятия</u> Совершенствование техники игры в настольный теннис. Подачи: короткая, средняя, длинная. Работа слева, справа открытой ракеткой; стойка, передвижения, работа	УК-6.2 УК-6.3 УК-7.2 УК-7.3	32

№ п/п	Название раздела, темы	№ и название лекций/ лабораторных/ практических/ семинарских занятий	Формируемые компетенции	Кол-во часов
		закрытой ракеткой. Работа по прямой и диагонали, нападающий удар слева, справа, прием нападающего удара, сведения о вращении и подрезке.		
	Тема 4.	<u>Практические занятия</u> Совершенствование техники игры в футбол: удары, игра головой, прием мяча, ведение мяча, финты, жонглирование мячом, отбор мяча, вбрасывание). Совершенствование тактики игры (групповая, командная, индивидуальная тактика). Вратарское мастерство.	УК-6.2 УК-6.3 УК-7.2 УК-7.3	32
	Тема 5. Шахматы	<u>Практические занятия</u> Совершенствование тактических приемов игры в шахматы: последовательность форсированных ходов, целью которых является достижение материального преимущества или улучшение позиции.	УК-6.2 УК-6.3 УК-7.2 УК-7.3	32
	Тема 6. Прием контрольных тестов	Прием контрольных тестов Организация и проведение соревнований. Соревнования в силовых видах спорта	УК-6.2 УК-6.3 УК-7.2 УК-7.3	10

5. Учебно-методическое обеспечение самостоятельной работы обучающихся. Оценочные материалы для текущего контроля успеваемости, промежуточной аттестации по итогам освоения дисциплины.

5.1. Контрольные вопросы и задания (для самостоятельного изучения)

Не предусмотрено

5.2. Темы письменных работ

Не предусмотрено

5.3. Оценочные средства

Оценочные материалы (оценочные средства) для проведения текущего контроля и промежуточной аттестации по элективной дисциплине по физической культуре «Игровые виды спорта» прилагаются.

5.4. Перечень видов оценочных средств

1. Вопросы для проведения промежуточной аттестации по элективной дисциплине по физической культуре «Игровые виды спорта»
2. Практические тестовые задания для текущего контроля успеваемости.
3. Ведение дневника самоконтроля

6. Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины

6.1 Основная литература

1. Гусева, М. А. Физическая культура. Волейбол: учебное пособие / М. А. Гусева, К. А. Герасимов, В. М. Климов. — Новосибирск: Новосибирский государственный технический университет, 2019. — 80 с. — ISBN 978-5-7782-3932-6. — Текст : электронный // Электронно-библиотечная система IPR BOOKS : [сайт]. — URL: <http://www.iprbookshop.ru/98756.html>

6.2 Дополнительная литература

1. Королева С.А. В помощь, отстающим по предмету «физическая культура» (Электронный ресурс) : учебно-методическое пособие по дисциплине ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА для бакалавров всех направлений. МТУСИ, каф. физического воспитания / Королева С.А. М., 2018. - 14 с.+ CD. Электронная Версия, ЭБС МТУСИ.

2. Горячева Н.Н. Помощь в подготовке к сдаче тестов по волейболу (Электронный ресурс) : учебно-методическое пособие для студентов дневной формы обучения всех направлений. МТУСИ, каф. физического воспитания / Горячева Н.Н. Чернышев С.В. - М., 2018. - CD. Электронная Версия, ЭБС МТУСИ.

3. Саблин А.Б. Организация и проведение секционных занятий по командно-игровым видам спорта в учреждениях высшего образования (Электронный ресурс): учебно-методическое пособие по курсу Физическая культура для всех направлений/ МТУСИ, каф. физического воспитания; сост. Саблин А.Б.-М.; ЭБС МТУСИ, 2021 г. -21 с.

7. Перечень ресурсов информационно-телекоммуникационной сети «Интернет», необходимых для освоения дисциплины (модуля)

1. Электронная библиотека МТУСИ: <http://elib.mtuci.ru/catalogue/>.
2. Электронная библиотечная система IPRbooks лицензионный договор № 7269/20 от 04 декабря 2020 г. с ООО «Ай Пи Ар Медиа» на предоставление доступа к ЭБС IPRbooks, срок действия с 01.01.2021г. по 31.12.2021г.);
3. Договор №80.20 от 25 декабря 2020 г. На оказание услуг по предоставлению доступа к электронным изданиям с ООО «Издательство Лань», срок действия 365 дней с 1 января 2021 г.

4. Контракт № 7509.20 от 22 декабря 2020 г. На оказание услуг по предоставлению доступа к ЭР ЦОС СПО «PROFобразование» (неисключительная лицензия) с ООО «Профобразование», срок действия с 01.01.2021 г. по 31.12.2021 г.

8. Перечень программного обеспечения и информационных справочных систем

1. ОС Astra Linux Common Edition релиз «Орел» (свободно распространяемое ПО);
2. 7-Zip (свободно распространяемое ПО);
3. Mozilla Firefox (свободно распространяемое ПО);
4. Foxit Reader (свободно распространяемое ПО);
5. Yandex Browser (свободно распространяемое ПО);
6. VSCodium (свободно распространяемое ПО);
7. Pinta (свободно распространяемое ПО);
8. Adobe Reader (свободно распространяемое ПО);
9. Libre Office (свободно распространяемое ПО).

9. Описание материально-технической базы, необходимой для осуществления образовательного процесса по дисциплине

Специальное помещение для проведения практических занятий, групповых и индивидуальных консультаций, текущего контроля и промежуточной аттестации - спортивный зал.

Перечень оборудования:

- мячи баскетбольные, волейбольные, футбольные, секундомеры,
- разметка площадок, гимнастические маты, теннисные столы, ракетки для настольного тенниса, гимнастические скамейки;
- скакалки гири, гантели, замки, гимнастические скамейки, шведская стенка.